

株式会社  
**藤代商店**  
横浜市神奈川区栄町13-6  
TEL 045-453-0411  
FAX 045-453-0727  
E-mail info@fujishiroshouten.com

藤代商店のホームページはこちらから！

「横浜野菜」と「契約農家さん」の  
情報をご覧しておりますので、  
ぜひアクセスしてみてください。  
「今月が旬の野菜情報案内」も  
藤代商店サイトからご覧頂けます。  
<http://www.fujishiroshouten.com/>



携帯からもアクセス！

**横浜（神奈川県）地野菜情報**

品名	産地 生産者	規格 単位	価格(円)	品名	産地 生産者	規格 単位	価格(円)
ビタミン大根 果肉が緑のビタミン大根。	港北区小机町 松本さん	本	150 ~ 200	プチヴェール いち早くメニューにどうぞ！	都筑区池辺町 矢部さん	PC	250 ~ 290
紅しぐれ大根	港北区小机町 松本さん	本	150 ~ 200	ミニシリーズ（青梗菜・蕪・人参・京人参） PC/5~8ヶ入りの大好評のミニシリーズです。	保土ヶ谷区上菅田町 富田さん	PC	150 ~ 200
レディサラダ（赤大根） 鮮やかな赤大根。	三浦	本	100 ~ 150	カラフルラシ 白~赤の彩りにどうぞ。	保土ヶ谷区上菅田町 富田さん	PC	150
こだわりホウレン草 寒くなるにつれ味も濃くなります。	港北区小机町 市川さん	束	150 ~ 180	新じゃがいも（きたあかり） 小粒です。 市場は北海道産が約10割で貴重な市内産じゃが芋です。	港北区小机町 小金井さん	kg	250 ~ 300
小松菜 角田さんの絶品小松菜をどうぞ。	都筑区折本町 角田さん	kg	100 ~ 150	カリフラワー 横浜の代表野菜 カリフラワー。	港北区小机町 小金井さん	ヶ	250 ~ 350
小冬瓜 スープの具に最適。	港北区小机町 松本さん	ヶ	250	白かぶ	港北区小机町 小金井さん	束	150 ~ 200
青トマト	港北区小机町 松本さん	ヶ	150	あやめ雪かぶ 小金井さんのアヤマカブです。	港北区小机町 小金井さん	束	150 ~ 200
九条葱 味もしっかりしていて美味しいです。	港北区新羽町 尾出さん	束	190 ~ 250	ミックストマト（ミディ、チェリー）	港北区新羽町 大森さん	PC	250 ~ 350
わさび菜 「ワサ」としたわさび菜をサラダにアクセントで！	港北区新羽町 尾出さん	PC	150	コーラビ 少量です。 スープや煮込みでも煮崩れなく焼き物、炒め物にも最高！	都筑区南山田町 織茂さん	ヶ	250 ~ 350
さつまいも	港北区新羽町 尾出さん	kg	350	生椎茸（その他平茸等） 横浜産の貴重なキノコをどうぞ！	青葉区千草台 徳江さん	kg	1700
葉付大根 鮮度抜群。	港北区新羽町 飯島さん	本	150 ~ 200	クイーンレタス、フリルレタス 刃先が綺麗！大好評です。	緑区三保町石井さん	束	150
朝もぎブロッコリー 輪まで軟らかく使えます。	港北区小机町 神本さん	ヶ	150 ~ 190	サニーレタス、グリーンカール 今年大好評 蛭田さんの洋菜類です。	三浦市南下浦町 蛭田さん	束	150 ~ 180
朝もぎキャベツ	港北区小机町 神本さん	ヶ	150	ロメイン、ピンクロッサ、フリルレタス	三浦市南下浦町 蛭田さん	束	150 ~ 180

**市場及び輸入、産直野菜情報**

ブントレタラ イタリア野菜 イタリア野菜の代表格。年内でまわる方が軟らかくてGOOD！	宮城	kg	1100 ~ 1300	娃娃菜(ワサイ) やわらかくて甘いミニ白菜。大きさも使い勝手が良いので如何でしょうか！？	茨城	PC	100 ~ 150
ばってん茄子 甘くて美味しい大人気のばってん茄子！スタートです！	熊本	CS	1500 ~ 1800	堀川牛蒡 香り豊かなので冬メニューにどうぞ。	茨城/京都	kg	お問合せ下さい
ひらきターサイ 甘味がのってきました。	千葉	束	150 ~ 200	シルキー（小海老芋） 1KG入 海老芋の孫芋を集めた使いやすい大きさ。モチモチでなめらかな食感です。	静岡	CS	1500 ~ 1800
オニオンヌーボー 甘味十分！クリスマスメニューにどうぞでしょうか？	静岡	CS	2300 ~ 2800	海老芋 肉質のキメが細かく 煮崩れしにくいのが特長。煮物等にどうぞ。	静岡	kg	1000 ~ 1500
スティックセニョール（ブロッコリー） 葉まで軟らかく丸ごと食べれます。	熊本、千葉他	束	230 ~ 290	京芋 竹の子芋とも呼ばれている京芋。色々な用途でお使い頂けます。	宮崎	kg	300 ~ 500
菊芋（トビナブル） サクサクの歯ごたえをメニューにどうぞ！	茨城	kg	1800 ~ 2000	セレベス ヌメリが少なく肉質がしっかりしていて色々使えそうです。	千葉	kg	400 ~ 600
カーポロネロ 別名 黒キャベツ。色々お試し下さい。	宮城	束	150 ~ 250	里芋、八つ頭 この時期の里芋はまた格別！	千葉他	kg	お問合せ下さい
ピエトラ（スイスチャード） カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、千葉他	束	150 ~ 250	甘藷類（安納芋、紫芋他） この時期の甘藷類は最高です。	鹿児島他	kg	450 ~ 750
赤軸ほうれん草 クリスマスの色合いに最適。	茨城	束	130 ~ 180	下仁田葱 この時期限定の群馬の「下仁田葱」です。寒さが厳しくなると甘味ものってきます。	群馬	本	100 ~ 150
金時人参 この時期ならではの京人参です。	香川	kg	500 ~ 700	むかご 入荷安定、絶好調！ 大小ありますのでメニューにあわせてどうぞ。	茨城、青森	PC	300 ~ 450
金美人参（黄人参） 金時人参と一緒にクリスマスメニューに。	埼玉、茨城	kg	300 ~ 500	くわい 輸入、国産ともにあります。	埼玉、中国	kg	お問い合わせ下さい
ちいたけ 使いやすい大きさの天然種の椎茸。旨味が凝縮しています。	徳島	PC	550	百合根 北海道から安定して百合根が入荷中！ぜひ秋冬のメニューに。	北海道	kg	1500 ~ 2000
マイクロトマト 完全復活！ 価格も下がってきました。	愛知	PC	300 ~ 1000	オータムキング PC/300g入 輸入の青ぶどう。アレキサンドリアに引き継ぎお使い下さい。	USA	PC	400 ~ 450
紅芯大根 輸入物の約半値でリーズナブル！ 彩りにどうぞ。	長野、愛知	kg	700 ~ 1000	金柑 PC/300g入 完熟は12月中旬~入荷予定です。	宮崎、鹿児島	PC	350 ~ 450
紅しぐれ大根 赤紫の大根です。他の各色大根とご一緒にどうぞ。	群馬	本	150 ~ 200	美娘（ミコ）（柑橘類） 去年も大好評の美娘。紅まどんなと食べ比べしてみてください。	愛媛他	ヶ	300 ~ 400
聖護院蕪・大根 寒さが厳しくなると味も濃くなります。	京都	kg	1000前後	紅まどんな（柑橘類） 果肉がジュシーでゼリーのような食感！	愛媛他	ヶ	お問合せ下さい
天かぶ 聖護院蕪同様寒くなるにつれ良くなっていきます。	埼玉	ヶ	800 ~ 300	早生みかん 爽やかな香りと ほのかな甘味を引き立てる酸っぱさ。	愛媛、和歌山	kg	350 ~ 500
ヤーコン アクセントに使えます。シャキシャキの歯ごたえをどうぞ。	青森	kg	500 ~ 700	コミス梨 今年最高の出来！ 幻の洋梨です。	群馬県見城農園	ヶ	350 ~ 500
菜の花 入荷始まっております。~3月頃まであるのでメニューに加えて下さい。	千葉他	束	350 ~ 400	ラフランス（西洋梨） 香り抜群。なめらかな舌ざわり。コンポート等にどうぞ。	山形	ヶ	100 ~ 150
ふき 和え物、煮物はもちろん炒め物やサラダにも。	愛知	本	150 ~ 250	グラニースミス 酸味の中にほのかな甘みが。	長野県安曇野	ヶ	150
山東菜 別名 しろ菜、ベカ菜。葉が軟らかくクセがありません。	埼玉	束	130 ~ 190	姫りんご 直径3cm位のかわいいりんご。ガロニや飾りなどにも色々どうぞ。	長野、青森	PC	290 ~ 400

\* 気候等によって多少価格、時期が上下致しますのでご了承下さい。

\* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。