



今月が旬の野菜情報案内

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	産地	単位	価格(円)	コメント・備考
クイーンレタス(グリーンレタス系)	緑区三保町 石井さん	束	130 ~ 180	グリーンカルより葉先が細かくちぢれています。
サラダクレソン	秦野市戸川 榎グランバさん	PC	100 ~ 120	グランパブランド 大人気の葉菜類！サラダ等に最適です。作付け状況により常時2~3種入荷予定。
ルッコラ				
ミニセロリ				
ミニ水菜				
紫人参	港北区小机町 松本さん	kg	550 ~ 600	お皿の彩に最適！
黄人参		kg	550 ~ 600	
白人参 少量入荷		kg	550 ~ 600	
生椎茸(その他平茸等)	青葉区千草台 徳江農園さん	kg	1500	徳江さんの椎茸。貴重な横浜産キノコ類です。
ミニ青梗菜	保土ヶ谷区上菅田町 富田さん	PC/6~8入	150	大好評！富田さんのミニシリーズ！暑さの為 少量入荷。ミニキャロット、カラフルラレシは10月よりまた入荷予定です。
ミニかぶ	保土ヶ谷区上菅田町 富田さん	PC	150	
千両茄子類(千両、長、水)	港北区小机町 神本さん	kg	500 ~ 600	鮮度抜群！ジューシーな神本さん茄子シリーズ。
そうめん南瓜	港北区小机町 松本さん	ヶ	300 ~ 500	三杯酢などにどうぞ。
バターナッツスカッシュ	港北区小机町 松本さん他	ヶ	250 ~ 400	果肉がオレンジ！この時期ならではのバターナッツスカッシュ！
赤茄子	港北区小机町 市川さん	ヶ	150	入手困難な赤茄子の種で今年初めて作ってもらっています。
甘長唐辛子	港北区新羽町 大森さん	PC	150 ~ 190	恒例 大森さんの甘長唐辛子。てんぶら、素焼き、漬物、油炒めなどに。
オクラ	港北区新羽町 大森さん	PC/10入	130 ~ 150	まだまだ大森さんのオクラ続きます。メニューにぜひ！
ミニオクラ	港北区新羽町 大森さん	PC/10入	180	小さくかわいいオクラ。彩にもどうぞ。

\* 緑区三保町 石井さんの「サラダクレソン」、「キャロットリーフ」、「ミニセロリ」はこの秋シーズンは作付けしていません。

市場及び輸入、産直野菜情報

生栗	熊本 他	kg	1800 ↓ 800	ぜひ秋のメニューとして取り入れて下さい。
ムキ栗	9月中旬~ 韓国	kg	2300 ↓ 2000	9月中旬頃からの入荷になります。御期待下さい。
黒枝豆	9月中旬~ 京都	PC	450 ~ 600	独特な香と甘味があります。丹波の枝豆をお試し下さい。
百合根	北海道、京都	kg	2500 ↓ 1500	北海道からの新物の百合根がはじまります。秋冬のメニューに！
紫芋	鹿児島 他	kg	550 ~ 750	鮮やかな紫色をした紫芋。ホクホクした食感を味わって下さい。
鳴門金時	徳島	kg	500 ~ 750	どちらも鮮やかな紅色と強い甘み、ホクホクとした食感です。ぜひ食べ比べてメニューに取り入れてはどうでしょうか？
紅あずま 他	千葉	kg	400 ~ 600	
松茸	中国、北米他	kg	お問い合わせください	秋野菜の代表格「松茸」。国産は9月中旬から予定しております。
新銀杏	愛知	PC/300g	550 ~ 1000	翡翠色の「新銀杏」。彩にどうぞ。
緑竹	鹿児島	kg	900 ~ 1300	アクはほとんどなくそのままポイルで最高の美味しさ！
金時草(式部草)	石川、愛知	PC	120 ~ 150	加賀野菜の一つ。お浸しなどにどうぞ。
絹かわなす	~9月一杯 愛媛	ヶ	250 ~ 300	絹のようになめらかな食感。9月一杯まで。
坊っちゃん南瓜	熊本	ヶ	200 ~ 350	秋までのメニュー作りに加えて下さい。
冬瓜	三浦、愛知	kg	700 ~ 900	彫り物にも使える特大サイズもあります。
小冬瓜	三浦、横浜	本	200 ~ 350	四川冬瓜はいかががでしょうか？マリネ等にどうぞ。
加賀太胡瓜	石川	本	350 ~ 500	加賀野菜ブランドのひとつ。果肉が太く軟らかくほろ苦い胡瓜をどうぞ。
白瓜	山梨→千葉	本	150 ~ 250	完熟すると白くなることから白瓜と名付けられました。漬物、煮物、炒め物に！
四角豆	沖縄	PC	300 ~ 600	本場沖縄のウリズン。ほんのり苦味が食欲を引き立たせます。
甘長唐辛子	京都	kg	3500 ~ 5000	てんぶら、素焼き、漬物、油炒めなどに！
	徳島	PC	350 ~ 400	
万願寺唐辛子	京都	kg	3500 ~ 5000	唐辛子の王様。果肉がやわらかく甘味があります。
	高知	PC	250 ~ 300	
蓮芋	高知	PC	250 ~ 500	里芋類の茎です。煮物、酢物等にどうぞ。
初物りんご(つがる)	長野 他	ヶ	150 ~ 200	初物のりんごの入荷が始まりました。シャキシャキして絶妙な甘味と酸味が美味しい！
柿	奈良	ヶ	120 ~ 180	ハウス栽培の柿が奈良から入荷。秋からの代表果物です。
洋梨	9月中旬~ 山形、秋田 他	ヶ	100 ~ 200	9月半ばから徐々に入荷安定します。舌ざわり最高です。コンポート等にどうぞ。
梨	茨城、栃木	ヶ	100 ~ 200	甘さと瑞々しさが抜群です。9月上旬から華水⇒豊水に変わります。
いちじく	愛知、和歌山	PC	500 ~ 750	ジャム、コンポート、ゼリー、等幅広い用途に使えます。

\* 気候等によって多少価格、時期が上下致しますのでご了承下さい。

\* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。