



今旬の **おすすめ野菜案内**  
毎月後半は **今旬の野菜情報**



**栗マロン  
南瓜** 北海道

最高峰の国産南瓜。  
ほくほく食感で濃厚です！



**かぐら南蛮** 新潟

肉厚で爽やかな辛みが特徴。  
油との相性もバッチリです！



**そうめん南瓜** 長野 他

シャキシャキ食感♪  
炒め物にもサラダにもお使い頂けます！



**バターナッツ  
スクワッシュ** 神奈川  
他

ねっとり食感。ナッツの様な  
味わいです！



**新蓮根** 茨城

みずみずしくあっさりとした味わい♪  
切り方によって食感が変化します！



**新銀杏** 愛知

みずみずしくもちもち食感！



**スティックセニョール** 北海道

ブロッコリーより茎が柔らかく、  
栄養価の高い野菜です！



**中国松茸** 中国

秋の味覚♪各サイズとも  
入荷中です。



**ふわとろ茄子** 神奈川

一般的な茄子に比べ、柔らかい皮。  
夏限定茄子です！

※ アイテムにより当日の大量受注、入荷量等により品薄、売り切れになりご注文数を納品できない場合がございます。

※ 上記は販売価格をお約束するものではなく、気候、入荷量等の状況により価格変動することがあることを予めご了承下さい。

**売り切れの場合はご容赦ください！**