

2020年 10月 Vol.152

今月が旬の野菜情報案内

A subsidiary of Toho Group
株式会社 藤代商店
FUJISHIRO SHOUTEN

横浜本社 神奈川県横浜市神奈川区栄町15-20
TEL 045-453-0411
FAX 045-453-0727
東京営業所 東京都江東区豊洲6-3-1
東京都中央卸売市場豊洲市場第5街区青果棟2F
TEL 03-6633-0313
FAX 03-6633-0315

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
さつまいも 各地から新物が届きます☆	数量限定 横浜市内産 各生産者	kg	~450~	生椎茸/木耳/ちよい茸 平本さんの人気シリーズ☆	横浜市緑区 平本さん 他	kg	お問い合わせ
胡瓜 横浜の美味しい胡瓜です。	数量限定 横浜市泉区 鈴木さん	kg	~600~	ハーブ各種 香り良い！安心市内産のハーブです☆	横浜市泉区 荒井さん	PC	~200~
カリフラワー みずみずしい☆	港北区小机町 松本こずえさん他	kg	~800~	クィーンレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷予定のクィーンレタス！サラダ等にどうぞ	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170
キャベツ 新鮮なキャベツです☆	港北区小机町 松本さとみさん他	ヶ	~200~	トッピング用ミニシリーズ (デイト・イエローチャード・セロリ) 少量 横浜市内産のミニリーフたち♪	緑区三保町 石井さん 他	PC	200
茄子 秋・冬取りの茄子が始まります☆	横浜市保土ヶ谷区 山本さん	kg	~750~	バターナッツスクワッシュ ナッツのような風味がバタージュなどに最適♪	横浜 三浦 他	kg	600 ~ 900
ほうれん草 鮮度抜群☆	10月中旬~ 横浜市内産 各生産者	PC	250 ~ 350	サラダクレソン ほんのりクレンシ風味☆	神奈川県 秦野市	PC	~180~
小松菜 横浜と言えば小松菜です！！	横浜市内産 各生産者	PC	~200~	エデブルフラワー(ダイヤモンド)他 秦野から食用花が届いております♪	神奈川県 秦野市	PC	~450~

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
金時草(式部草) 伝統野菜のひとつ。お浸しなどにどうぞ。	石川、愛知	100g/PC	200 ~ 350	四角豆 天候、他により価格もかなり変動しますのでぜひお問い合わせください。	沖縄	100g/PC	250 ~ 600
江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~	生落花生 期間限定 軟らかさ、甘味をお楽しみください！	千葉 他	kg	~2500~
生栗 秋を感じる逸品「生栗」をメニューにぜひ加えて下さい。	熊本 他	kg	1800 ↓ 1200	まこも茸 シャキシャキ食感でほんのり甘い！火を通すとさらに甘味が♪	台湾	kg	1900 ~ 2300
ムキ栗 使い勝手が良く重宝します。	韓国、国産	kg	お問合せ下さい	赤茄子/大長茄子 もうお馴染みの熊本の赤茄子。ジュシーです！	熊本	本	~350~
ペコロス 入荷順調！！この機会にぜひどうぞ	北海道	kg	~1500~	スイートポイント・ペッパー(S・P・P) 甘くて見た目は長〜いパプリカです！SPPで御注文下さい！	オランダ	kg	お問合せ下さい
あまたまちゃん 淡路島のこだわり玉葱です♪	兵庫県淡路島	PC	~400~	ピエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ~ 250
安納芋 ぜひ安納芋の甘味を味わってみて下さい。	鹿児島	kg	~750~	パスピエール 不思議な食感をサラダ等でどうぞ！	イスラエル他	PC	~300~
五郎島金時 紅色で濃い甘み、香り、ホクホクした食感、全てのバランスが良いさつま芋。	石川	kg	~700~	芹(セリ) 秋芹スタートです！！	宮城	束	150 ~ 350
紫芋 鮮やかな紫をした紫芋。新物開始です！	鹿児島 茨城 他	kg	~800~	姫三つ葉 全長10cm程のかわいい三つ葉で軟らかい！	静岡	束	100 ~ 150
海老芋 10月中旬~ 肉質のキメが細かく、煮崩れしにくいのが特長。煮物等にどうぞ。	10月中旬~ 静岡 他	kg	お問合せ下さい	食用菊(黄、紫) 秋のメニューの彩りとして。	秋田、山形	PC	~300~
里芋 秋が旬の食材。この時期の里芋はまた格別です。	千葉 他	kg	600 ~ 1000	みかん みかんシーズン到来！！	長崎、愛媛他	PC	お問合せ下さい
石川芋 石川芋の独特の風味と食感が最高です。	静岡 他	kg	お問合せ下さい	姫りんご 入荷しました♪そのままの姿でお使いください。	長野	PC	お問合せ下さい
アピオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品です。	青森	500g/pc	~1500~	新りんご 早生の品種です。品種が変わりながら入荷されます。	長野 他	ヶ	お問合せ下さい
むかご 大小ありますのでメニューに合わせてどうぞ。	茨城 他	200g/PC	400 ~ 1000	洋梨 ビューレやコンポート、タルトなど様々な用途に使えます♪	山形 他	ヶ	お問合せ下さい
新百合根 北海道から新物の百合根が入荷中です♪秋冬メニューにどうぞ！	北海道	kg	2500 ↓ 1500	ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ヶ	~700~
新銀杏 翡翠色の「新銀杏」が入荷中です！	静岡他	300g/PC	800 ~ 1200	メロン類各種 旨味のあるみずみずしいメロンをどうぞ！	静岡 他	ヶ	お問い合わせ
牛蒡 爽やかな風味です。	群馬 他	kg	~850~	ブドウ類(巨峰、ピオーネ、長野パープル他) シーズン終盤。巨峰、ピオーネ等 続きます。	長野、山梨他	PC	お問合せ下さい
蓮根 入荷増量中♪	茨城他	kg	~1800~	シャインマスカット/アレキサンドリア 緑が鮮やかな葡萄。彩にもgood！	長野 他	PC	お問合せ下さい
ピーツ類(赤・黄・渦巻き) 独特な風味と甘みがあります♪	オランダ 他	kg	~1500~	柿 旬の旬！到来です。	奈良 他	ヶ	お問合せ下さい
坊ちゃんかぼちゃ 甘味が強く、栄養も美味しさも小さい体に凝縮されたミニ南瓜。	北海道 他	ヶ	250 ~ 450	梨 各地からおいしい梨が届きます☆	埼玉 他	ヶ	お問合せ下さい
栗マロンかぼちゃ 毎年大好評☆高いけど抜群に美味しいです！	北海道	kg	800	すだち/かぼす 味も香りもさわやかです♪	徳島/大分	ヶ	お問合せ下さい
新さつま芋 アケが少なくきめ細やか、新さつま芋の出番です。	茨城他	kg	800 ~ 1000	イチジク ジャム、コンポート、セリイなど幅広く使えます。	愛知 他	5~6ヶ/PC	700 ~ 900

*「きのこ類」シーズン到来♪ 別紙「2020★秋のお勧め きのこ特集★」でご案内しますのでご参照ください。

※藤代商店2020年10月の休日☆4、7、11、14、18、21、25、28日☆です。

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
新型コロナウイルスの影響、気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。
*赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。