

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
ミニシリーズ (ラレシ、青梗菜、ミニキャロット) 少量入荷 おなじみ富田さんのミニシリーズ入荷します！	保土ヶ谷区上菅田町 富田さん	PC	150 ~ 250	トッピング用ミニシリーズ (テトロト・イエローナード・セロ)	緑区三保町 石井さん 他	PC	150 ~ 200
胡瓜 横浜産 採りたての胡瓜をどうぞ！	横浜市泉区 鈴木さん	束	150 ~ 250	生椎茸 ほぼ通年 港北区新羽町 中山さん 他		kg	~2500~
色大根 (ヒタシ、紅シグレ、紅カブリ、黒丸大根) この時期の大根類は味も彩りも最高です。	港北区小机町 神本さん	本	~250~	エデブルフラワー(ダイアナ)他 秦野から食用花が届いております！	神奈川県 秦野市	PC	500
コールラビ スープや煮込みでも煮崩れなく、炒めものにも最適です！	都筑区南山田町 織茂さん	ケ	~250~	カンパリトマト 枝付き中玉トマトです★	横浜市保土ヶ谷区 山本さん	PC	350
ちりめんキャベツ 数量限定 市産サボイキャベツ！貴重です！		ケ	~600~	ブロッコリー 鮮やかな濃い緑が鮮度の証です！	港北区小机町 神本さん他	ケ	~200~
春菊 新鮮な春菊♪香り良し★	市内各生産者	PC	~150~	ロマネスコ/カリフラワー(白・橙) 少量入荷 実が引き締まって美味しい★	港北区小机町 松本里美さん	ケ	お問合せ下さい
キャベツ・かぶ・大かぶ 寒くなり旨味がのってきました。	港北区小机町 神本さん	ケ	お問合せ下さい	色人参(白、紫、黄)A,B品あり お皿の飾りにどうぞ！		kg	~500~
小松菜 横浜と言えば小松菜です！！	横浜市内生産者	PC	~120~	ほうれん草 お浸し・炒めものにもどうぞ。	横浜市内 角田さん他	束	~250~
クインレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷のクインレタス！サラダ等に★	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170	洋菜類(サニー、カール、ローメン、ピンクロサ他) 毎度大好評！蛭田さんの葉菜類★	三浦市南下浦町 蛭田さん	束	150 ~ 200

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
絹さや/スナップエンドウ/ モロコインゲン/インゲン 青味は鮮度が一番〜甘いです！	鹿児島/長崎/ 沖繩 他	kg	お問合せ下さい	金時人参 この時期ならではの京人参です。	香川 岡山	kg	500 ~ 1000
オニオンヌーボー 甘味十分！クリスマスメニューにどうぞでしょうか？	静岡	本	~70~	紫人参、金美人参 彩に最適！人参と一緒にお使いください！	各産地	kg	500 ~ 650
マイクロレン/むくろじ大根 まさしく、マイクロサイズ！	愛知/福岡	束	お問合せ下さい	菊芋(トビナツパール)/ヤーコン サクサクの歯ごたえをメニューにどうぞ！	茨城 他	kg	1000 ~ 1500
マイクロトマト 価格が徐々に下がってきました。クリスマスメニューにどうぞ。	愛知	PC	400 ~ 1000	ビーツ類(赤・黄・渦巻き) 独特な風味と甘味があります！	各地	kg	~1500~
ちぢみほうれん草 ひらきターサイ 葉が締まっていて甘くて肉厚で美味しい！	各産地	束	150 ~ 300	ペコロス 入荷順調！この機会にぜひどうぞ	北海道	kg	~1300~
赤軸ほうれん草 彩りにどうぞ。	茨城	100g/束	150 ~ 250	あまたまちゃん じっくり加熱で最高のうまさ！	兵庫県淡路島	800g/PC	~330~
紫白菜/オレンジ白菜 数量限定！ 色鮮やか、甘味あり 一度お試しを！	宮城 他	ケ	お問合せ下さい	くわい 国産、輸入物が入荷してきます。	埼玉 中国	kg	お問合せ下さい
菜の花 入荷始まっております。 ~4月まで	千葉他	束	350 ~ 500	百合根 北海道から品質の良い百合根が入荷中です！メニューにどうぞ！	北海道	kg	2500 ~ 1500
ピエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ~ 250	アピオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです！貯蔵品です。	青森	500g/pc	~1500~
ふき 香り豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。	愛知	束	250 ~ 400	スティックセニョール 軟らかく甘いスティックブロッコリー！	茨城 北海道他	PC	~350~
(カット)豆苗 根が切っており使い勝手良く割安です。	栃木	100g/PC	150	江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~
白神あわび茸/ちいたけ 食感も良く、ぬめりもあり★マニアックな木の子シリーズ♪	秋田/徳島	PC	440/680	ミニ白菜、娃娃菜(ワサイ) やわらかくて甘いミニ白菜。生食でもどうぞ！	茨城 他	PC	200 ~ 280
下仁田葱 この時期限定。群馬の「下仁田葱」！寒さが増すにつれ甘味がのってきます。	群馬	本	100 ~ 200	芹(セリ) 入荷順調です☆	宮城	束	150 ~ 350
堀川牛蒡・大浦牛蒡 香豊か！冬メニューにどうぞ！	京都 茨城	本	お問合せ下さい	姫三つ葉 全長10cm程のかわいい三つ葉で軟らかい！	静岡	束	100 ~ 150
蓮根/加賀蓮根 軟らかい時期です☆	茨城他	kg	~1000~	大葉スプラウト ほんのり紫蘇味♪幅広く使えます。	神奈川	PC	180
さつま芋/紫芋 美味しくなってきました~♪	茨城 他	kg	600 ~ 1000	パラフ(アイスプラント) プチプチ感が素敵♪	佐賀	PC	~400~
安納芋/五郎島金時 ぜひ甘味を味わってみて下さい。	鹿児島/石川	kg	~750~	まこも茸 シャキシャキの食感でほんのり甘いマコモ。火を通すとさらに甘味が増します♪	台湾	kg	1900 ~ 2300
シルクスイート 名人 渋谷さん作！まるでスイーツ☆	茨城 他	PC	350	すだち/かぼす 味も香りもさわやかです♪	徳島/大分	ケ	お問合せ下さい
海老芋/京芋 肉質のキメが細かく 煮崩れしにくいのが特長。煮物等にどうぞ。	静岡 他	kg	お問合せ下さい	フィンガーライム フレッシュ品入荷中。粒々果実をご利用ください。	アメリカ	ケ	~150~
里芋/石川芋 秋が旬の食材。この時期の里芋はまた格別です。	千葉/静岡他	kg	お問合せ下さい	富有柿 歯ごたえ、旨み最高です！	山梨、岐阜	ケ	150 ~ 300
レディーサラダ(赤大根) この時期お馴染みのレディーサラダ！彩にも最適です！	三浦	本	150 ~ 200	グラニースミス 酸味の中にほんのりと甘味のある青りんご。アップルパイ等に最高です！	長野県 かんづ農園	ケ	~180~
紅芯大根/紅しぐれ大根 お皿の彩りにどうぞ。	各産地	kg	お問合せ下さい	りんご各種(ツツジ、紅玉、シナゴロト、姫りんご他) 各種出荷してきました。	長野 他	ケ	お問合せ下さい
聖護院大根/蕪/天蕪/赤蕪 寒さが厳しくなるにつれ実が引きしまり味もよくなります。	京都/埼玉/青森 他	ケ	お問合せ下さい	洋梨(ラフランス・ルルクチ他) ビューレやコンポート、タルトなど様々な用途に使えます♪	山形 他	ケ	お問合せ下さい
ミニあやめ雪かぶ 白と紫のコントラストが綺麗です。	茨城 他	5入/PC	250 ~ 350	ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ケ	~600~

\*これからが旬の柑橘類♪別紙「季節のお勧め 柑橘類」でご案内しております。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

※藤代商店2019年 12月の休日 ☆1、4、8、11、15、18、22、31日☆になります。

※ 価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、  
※ 氣候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。

\* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。