

2019年 9月 Vol.139 今月が旬の野菜情報案内				A subsidiary of toho Group 株式会社 藤代商店 FUJISHIRO SHOUTEN		横浜本社 TEL 045-453-0411 FAX 045-453-0727 東京都江東区豊洲6-3-1 東京都中央卸売市場豊洲市場第5街区青果棟2F TEL 03-6633-0313 FAX 03-6633-0315				
横浜（神奈川県）地野菜情報										
品名		生産者	単位	価格(円)	品名		生産者	単位	価格(円)	
バターナッツスクワッシュ		各農家さん	kg	600 ~ 900	小松菜		横浜市内生産者	PC	~120~	
ナッツのような風味とねっとりとした果肉がポタージュに最適♪				横浜と言えば小松菜です！！						
そうめん南瓜		数量限定	ケ	~300~	クィーンレタス緑・赤		通年入荷	PC	~170	
持ち味はサッパリ、シャキシャキ食感です♪				通年入荷のクィーンレタス！サラダ等に★				緑区三保町石井さん 他		
小冬瓜		数量限定	ケ	300 ~ 400	トッピング用シリーズ			PC	150 ~ 200	
果肉がやわらかく、たんぱくな味わい♪				(デトロイト・イエローチャード・セロリ)						
ノザンルビー/シャドークィーン		数量限定	kg	~650~	横浜市内産のミニ野菜です♪					
数量限定♪横浜産のお芋です。				生椎茸		ほぼ通年	横浜緑区平本さん 他	kg	~2500~	
千両茄子A・B		港北区小机町神本さん	PC	200 ~ 300	玉葱		数量限定	神奈川区羽沢町有田さん	kg	~250~
この時期の神本さんの茄子類は最高に美味しい！				赤り豊か！有田さんからの入荷です☆						
青ねぎ		横浜市内角田さん	束	300	エデブルフラワー(ダイヤナ)他		神奈川県秦野市	PC	500	
細かく刻んで薬味などにもお使いください。				秦野から食用花が届いております♪						
市場及び輸入、産直野菜情報										
品名		生産者	単位	価格(円)	品名		生産者	単位	価格(円)	
生栗		熊本 他	kg	1800 ↓ 800	伏見甘長唐辛子/万願寺唐辛子		京都	kg	2000 ~ 4000	
秋を感じる逸品「生栗」をメニューにぜひ加えて下さい。				サラダから火を通す料理まで、色々使える食材。						
ムキ栗		9月中旬~	韓国、国産	kg	お問合せ下さい	オクラ		群馬 他	PC	~180~
9月中旬頃からの入荷になります。使い勝手が良く重宝します。				シーズン終盤♪						
冬瓜		愛知	ケ	800 ~ 1300	フルーツマト各種		12~13入/CS	北海道 他	CS	~2000~
彫り物にも使える特大サイズもあります。				トマト本来の甘味と酸味のバランスが素敵です。ケース約1kg入						
栗マロンかぼちゃ		北海道	kg	~800	新銀杏		愛知 他	300g/PC	800 ~ 1600	
毎年大好評の栗マロンかぼちゃ。高いけど抜群に美味しいです！				翡翠色の「新銀杏」が入荷中です！						
坊ちゃんかぼちゃ		神奈川 他	ケ	250 ~ 450	生落花生		千葉 他	kg	~2500~	
甘味が強く、実食も美味しいさも小さい体に凝縮されたミニ南瓜。				駈らかさ、甘味をお楽しみください！						
新さつま芋		茨城 他	kg	600 ~ 1000	黒枝豆		9月中旬~	京都	PC	450 ~ 800
アケが少なくきめ細やか、新さつま芋の出番です。				丹波から入荷。独特な香りと風味があります。						
紫芋		鹿児島 茨城 他	kg	~700~	枝豆		新潟 他	PC	~450~	
鮮やかな紫をした紫芋。新物開始です！				晩生品種が届いております！						
石川芋		静岡 他	kg	お問合せ下さい	四角豆		沖縄	100g/PC	250 ~ 600	
石川芋の独特の風味と食感が最高です。				天候、他ににより価格もかなり変動しますのでぜひお問い合わせください。						
蓮芋/白だつ		高知/愛知	PC	お問合せ下さい	スティックセニョール		茨城 北海道他	PC	~350~	
芋類の王です。煮物、酢の物に絶品。				駈らかく甘いスティックフロッキー！						
アピオス		青森	500g/pc	~1500~	金時草(式部草)		石川、愛知	100g/PC	200 ~ 350	
栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品デス。				加賀野菜ブランドのひとつ。お浸しなどにどうぞ。						
ピーツ類(赤・黄・渦巻き)		オランダ 他	kg	~1500~	江戸菜		千葉	kg	~600~	
独特な風味と甘味があります♪				シャキシャキ食感が特徴的です。						
あまたまちゃん		兵庫県淡路島	PC	~350~	まこも茸		台湾	kg	1900 ~ 2300	
じっくり加熱で最高のうまさ♪				シャキシャキの食感でほんのり甘いマコモ。火を通すとさらに甘味が増します♪						
蓮根		茨城他	kg	2000 ~ 3500	新りんご		長野 他	ケ	お問合せ下さい	
駈らかい時期です☆				早生の品種です。品種が変りながら出荷されます。						
谷中生姜(葉生姜)		静岡⇒千葉	約90g/束	180 ~ 250	柿		奈良 他	ケ	お問合せ下さい	
味噌につけたり魚に添えても。肉で巻いたりとバリエーション豊富。				入荷順調です☆						
新生姜		高知、和歌山他	kg	~1600~	洋梨		山形 他	ケ	お問合せ下さい	
徐々に価格も落ちてきますのでメニューにどうぞ！				ビューレやコンボート、タルトなど様々な用途に使えます♪						
牛蒡		群馬 他	kg	~850~	梨		埼玉 他	ケ	お問合せ下さい	
爽やかな風味です。				秋本番☆甘さと瑞々しさが抜群！！						
茄子各種(セブラ・緑・白 等)		全国各地より	ケ	お問合せ下さい	メロン類各種(赤肉メロン 他)		各産地	ケ	お問合せ下さい	
まさに茄子の最盛期！各地からセブラ・緑・巾着 他いろいろな茄子が入荷します！				旨味のあるみずみずしいメロンをどうぞ！						
味小茄子		山形	kg	700 ~ 1200	ブドウ類(巨峰、ピオーネ、長野パープル)		長野、山梨他	PC	お問合せ下さい	
漬物用ですが、加熱調理も美味しい！				ぶどうの時期がやってきました。まだまだ続きます♪						
絹かわ茄子		愛媛	ケ	300 ~ 400	シャインマスカット/アレキサンドリア		長野 他	PC	お問合せ下さい	
皮が絹のようになめらかで甘みたっぷり！				緑が鮮やかな葡萄。彩にもgood！						
とろ茄子		群馬 他	ケ	150 ~ 300	イチジク		愛知	5~6入/PC	500 ~ 800	
名前の通り加熱するとトロトロに♪クラタンなどにもおすすめデス☆				ジャム、コンボート、ゼリーなど幅広く使えます。						
丸茄子		新潟 他	ケ	~250~	すだち		徳島	ケ	お問合せ下さい	
茄子の中でも肉質のきめが細かいので煮物、田楽、揚げ物にも最高です。				味も香りもさわやかデス♪						
赤茄子		熊本	本	~350~	ザクロ		アメリカ	ケ	~600~	
もうお馴染みの熊本の赤茄子。ジューシーです！				さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪						
*「きのこ類」シーズン到来♪ 別紙「2019★秋のお勧め きのこ特集★」でご案内しますのでご参照ください。										
※藤代商店2019年 9月の休日 ☆1、4、8、11、15、16、22、23、29日 ☆になります。										

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。

*赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。