

今月が旬の野菜情報案内

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
ものすけ(赤かぶ) 数量限定 生のままサラダなどで美味しく食べられます♪	県内生産者	PC	~150~	春菊	市内各生産者	PC	~150~
泥ねぎ 市内産の長葱！甘くて美味しい、鮮度抜群♪		kg	~350~	新鮮な春菊♪香りよし★			
ブロッコリー 鮮やかな濃い緑が鮮度の証です♪	港北区小机町 神本さん他	ヶ	~200~	プチヴェール この時期ならではのプチヴェールの到来☆	都筑区池辺町 矢部さん	PC	250 ~ 350
色大根 (紅シシ、紅カ、黒丸大根) この時期の大根類は味も彩りも最高です。		本	~250~	トッピング用シリーズ (イトロト・イエローチャード・セロ他) 横浜市内産のミニ野菜です♪		PC	~200~
色人参(白、黄)A,B品あり 在庫のみ お肌の締りにどうぞ！	港北区小机町 松本美さん	kg	~500~	クインレタス 通年入荷 通年入荷予定！サラダ等にどうぞ。	緑区三保町 石井さん	PC	~170
カリフラワー 少量入荷 実が引き締まって美味しい！	市内各生産者	ヶ	~350~	生椎茸 ほぼ通年 肉厚で美味しいです♪	横浜市緑、港北区 平本さん・中山さん	kg	2500
小松菜 横浜と言えば小松菜です！！	横浜市内 各生産者	束	~150~	エデブルフラワー(ダイヤモンド) 薬野から食用花が届いております♪	神奈川県 秦野市	PC	~500~
				洋菜類(サニー、カール、ローメイン、ピンクロッサ他) 毎度大好評！蛸田さんの洋菜類☆	三浦市南下浦町 蛸田さん	束	150 ~ 200

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
空豆 爽やかな緑をお使い下さい。	鹿児島	kg	~1500~	マイクロマト 価格が徐々に下がって来ました。	愛知	PC	400 ~ 1000
グリーンピース 空豆同様 新緑の香りをメニューに！	鹿児島	kg	~1500~	タルティーホ、カーボ・ロネロ、フンタレ 寒い時期限定！数量限定！希少な国内産！	宮城、他	kg	お問合せ下さい
絹さや/スナックエンドウ/ モロコシインゲン/インゲン 旨味が鮮度が一番～甘いです！	鹿児島/長崎/ 沖縄 他	kg	お問合せ下さい	プチヴェール ほんのり甘く癖がないので、和え物、焼き物、炒め、天ぷら等何にでも合います。	静岡、佐賀他	PC	250 ~ 450
玉葱 (早取り種) 早取りの甘い玉葱です♪	佐賀、静岡他	kg	~400~	白神あわび茸/ちいたけ 真っ白、肉厚で小さいけど旨い。	秋田・徳島	PC	440/680
葉玉葱 取らかく甘くて美味しい玉葱。もちろん葉ごとお使い下さい。	千葉	束	250 ~ 300	ふき 香り豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。	愛知	束	250 ~ 400
オニオンヌーボー 甘味十分！メニューにどうぞでしょうか？	静岡	本	~70~	三重菜花他(かき、オシロイ他) 賑々入荷中～くせがないので炒め物、和え物など色々どうぞ。	三重、福岡他	PC	~250~
下仁田葱 この時期限定。群馬の「下仁田葱」！寒さが増すにつれ甘味がのってきます。	群馬	本	100 ~ 200	菜の花 ~4月まで 旬になりました♪	千葉他	束	280 ~ 400
黄かぶ スープ、煮物に最適！3月半ばまで使えますのでメニューにいかがでしょうか！	静岡 ヤマツ農園さん	kg	~1200~	スティックセニョール 取らかく甘いスティックブロッコリー！	熊本/高知他	PC	~300~
ミニあやめ雪かぶ 数量限定 色も味ものってきました♪	青森/茨城	ヶ	~150~	パスピエール フレッシュのパスピエールが入荷中！不思議な食感をサラダ等どうぞ！	イスラエル	PC	お問合せ下さい
天蕪 寒さが厳しくなるにつれ実が引きしまり味ものってきます。	埼玉 千葉	ヶ	~700~	ビエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ~ 250
聖護院大根・蕪 寒さが厳しくなるにつれ実が引きしまり味ものってきます。	京都	ヶ	~900~	金時草(式部草) 加賀野菜ブランドのひとつ。お浸しなどにどうぞ。	石川、愛知	100g/PC	200 ~ 350
マイクロラシ まさしく「マイクロサイズ」！ 紅芯大根/紅しぐれ大根/ レディーサラダ(赤大根)/紅白大根 この時期お馴染みの色大根各種が彩りにどうぞ。	愛知	束	~250~	ハラフ(アイスプラント) 入荷順調。お使いください。	佐賀	PC	~400~
金時人参/紫人参/金美人参 彩りに最適！人参と一緒にお使いください♪	各産地	kg	お問合せ下さい	(カット)豆苗 根が切ってあり使い勝手良く割安です。	埼玉	500g/PC	500
パースニップ 見た目はまるで白人参♪味は甘み濃厚ですが人参ではありません！	オランダ	kg	1500 ~ 2000	姫三つ葉/根三つ葉/芹 食欲を誘う食感です♪	静岡	束	お問合せ下さい
蓮根/加賀蓮根 香りと旨味が増してきました♪	茨城 他	kg	お問合せ下さい	大葉スプラウト ほんのり紫蘇味♪幅広く使えます。	埼玉	PC	180
葉牛蒡 春をよぶ「葉牛蒡」。葉から根まで丸ごと使えます。	宮崎 高知他	PC	~450~	葉わさび/花わさび わさびの辛味をぜひメニューに取り入れてみてください。	徳島/静岡	PC	お問合せ下さい
新じゃがいも ホクホク感を生かしてお使いください。	長崎 鹿児島	kg	~300~	ちぢみほうれん草/ひらきターサイ 葉が締まっていて甘くて肉厚で美味しい！	各産地	束	~200~
シルクスイート 名人！落谷さん作のまるでスイーツ♪	茨城 他	PC	~450~	赤軸ほうれん草 彩りにどうぞ。	茨城	100g/束	150 ~ 250
紫芋/安納芋/五郎島金時 追熟済みしっとりしてきました★	茨城/鹿児島/ 石川 他	kg	550 ~ 750	食用菊(黄、紫) 冬のメニューの彩りとして。	秋田、山形	PC	~250~
ピーツ類(赤/黄/渦巻き) 独特な風味と甘味があります♪	オランダ 他	kg	~1500~	赤レモン 色鮮やか！スッキリした酸味をどうぞ★	愛媛	ヶ	~80~
アビオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪	青森	500g/pc	~1500~	りんご各種(ピンクディ/紅玉/ふじ/王林) 各種出揃ってます。	長野 他	ヶ	130 ~ 200
ペコロス 入荷順調！	北海道	kg	~1500~	市田柿/富有柿 絶品干し柿も届いています！！	長野	kg	~3500~
				ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ヶ	~600~

*これからが旬の柑橘類と山菜類を各別紙「季節のお勧め 柑橘編」と「季節のお勧め 山菜編」でご案内します。ぜひご参照下さい。

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。 *赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。