



今が旬の野菜情報案内

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
のらぼう菜 少量入荷です！！ 3月中旬～	横浜市港北区 新羽町尾出さん	PC	～250～	小松菜 横浜市産の絶品小松菜！	市内生産者さん	PC	～200～
白人参 AB品あり お血の筋りにどうぞ！	港北区小机町 松本里美さん	kg	～500～	ほうれん草(露地栽培) 横浜市産の美味しいほうれん草が入荷です！	市内生産者さん	PC	180 ～ 290
かぶ (5Lサイズ) 口どけ滑らか、甘味たっぷり♪	横浜市泉区 鈴木さん	ヶ	80	サラダほうれん草 丁寧に作られています！！	横浜市緑区 和枝福祉会さん	PC	～150～
リーキ(ポワロ) 甘くて美味しい♪	横浜市港北区 松本 勝彦さん	PC	～1000～	クイーンレタス 緑・赤 通年入荷 通年入荷予定のクイーンレタス！サラダ等にどうぞ。	県内各農家さん	PC	～170～
トッピング用シリーズ (デトロイト・チャード・セロリ他) 横浜市内産のミニ野菜です♪	横浜市緑区 三保町 石井さん	PC	～200～	洋菜類 (サニー、カール、ローメイン、ピンクロッサ他) 毎度大好評！蛸田さんの葉菜類☆	三浦市南下浦町 蛸田さん	束	150 ～ 200

*「横浜市内産の野菜」は2月～3月にかけて、春から夏(5月中旬～8月下旬)に収穫する野菜の種植え時期に入りますので、この3月から5月中旬の約3ヶ月間は「横浜市内産野菜」のアイテムがかなり少なくなることをご了解下さい。

市場及び輸入、産直野菜情報

アメラ(フルーツマト) 12～13入/CS トマト本来の甘味と酸味のバランスが素敵です。ケース約1kg入	静岡	CS	1900 ～ 2900	パスピエール フレッシュのパスピエールが入荷中！不思議な食感をサラダ等でどうぞ！	イスラエル	PC	お問合せ下さい
アグリドリーム 大箱 約3kg入/CS 大玉なのに甘くておいしいフルーツマト。こちらもお勧めの品です。	茨城	CS	2500 ～ 4800	パラル(アイスプラント) 入荷順調。お使いください。	佐賀	PC	～400～
徳谷トマト ご存じ！日本一のフルーツマトです。	高知	ヶ	お問合せ下さい	ふき 香り豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。	愛知	束	250 ～ 400
マイクロマト お血の彩のどうぞ♪	愛知	PC	400 ～ 1000	葉牛蒡 春をよぶ「葉牛蒡」。葉から根まで丸ごと使えます。	宮崎 高知他	PC	～450～
ホワイトアスパラガス 国産 ～4月下旬 毎年恒例のこの時期限定「国産ホワイトアスパラ」。抜群に美味しいです。	香川、佐賀	束	～600～	葉わさび/花わさび わさびの辛味をぜひメニューに取り入れてみてください。	徳島、静岡	PC	お問合せ下さい
ホワイトアスパラガス フランス産 1本単位から対応可能です♪	フランス	kg	お問合せ下さい	姫三つ葉/芹(セリ) 食欲を誘う香りです♪	茨城 静岡	束	お問合せ下さい
国産たけのこ 九州から本格的に入荷が始まります。	鹿児島、熊本他	kg	お問合せ下さい	赤軸ほうれん草 彩りにどうぞ。	茨城	100g/束	150 ～ 250
食用ほおずき かわいらしい実が付いた食用ほおずき。彩にもどうぞ。	愛知 他	PC	800 ～ 1500	ピエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ～ 300
ダンデリオン 西洋たんぽぽです。苦みを活かしてください！	福岡、茨城他	PC	200 ～ 300	三重菜花他(カキナ、オイシイ) 様々な入荷中～くせがないので炒め物、和え物など色々どうぞ。	三重、福岡他	PC	～250～
ハーブの花各種 3月中旬～ 3月の中旬から順次入荷予定！！	福岡、茨城他	PC	お問合せ下さい	菜の花 ～4月まで 入荷順調。お使いください。	千葉他	束	350 ～ 580
空豆 爽やかな緑をお使い下さい。	鹿児島	kg	1500 ～ 2500	きのこ類(白神あわび茸・ちいたけ他) 真っ白、肉厚で小さいけど旨い。	秋田、徳島	PC	440・680他
グリーンピース 空豆同様「新緑の香り」をメニューに！	鹿児島	kg	1500 ～ 2500	ブラッドオレンジ 前半は赤みの強い品種。後半は甘味の強い品種が入荷。	愛媛	ヶ	～150～
絹さや・スナックエンドウ・モロコインゲン・インゲン 豆類は鮮度が一番～甘いです！	鹿児島、長崎、沖縄 他	kg	お問合せ下さい	清見タンゴール 毎年大好評～清見タンゴールの時期です！	愛媛	ヶ	～150～
赤茄子 もうお馴染みの熊本の赤茄子。ジューシーです！	熊本	本	～300～	河内晩柑 和製グレープフルーツ♪ジューシーな柑橘です！！	熊本、愛媛	ヶ	～150～
ばってん茄子 甘くて美味しい大人気のばってん茄子！	熊本	kg	～1000～	湘南ゴールド 神奈川県ブランド！！お待ちせしました！！	神奈川	kg	お問合せ下さい
紅白大根 三十日大根。彩が良いので春メニューにどうぞでしょうか。	静岡	30入/CS	1000 ～ 1800	金柑 完熟品もあります♪	宮崎 他	300g/PC	400 ～ 500
新玉葱(早採り種) 早取りの甘い玉葱です♪	佐賀、静岡他	kg	～500～	せとか 皮が薄く果肉、果汁たっぷりです。香も豊か！柑橘の女王です。	愛媛他	ヶ	～250～
マイクロラシ まさしく「マイクロサイズ」！	愛知	束	～250～	甘夏 酸味の中に甘味あり♪	熊本他	ヶ	～150～
金時人参・紫人参・金美人参 彩に最適！人参と一緒にお使いください♪	各産地	kg	～800～	デコボン 甘くてジューシーなデコボンをどうぞ！	鹿児島、熊本他	ヶ	～250～
白ピーツ・渦巻きピーツ・ゴールデンピーツ 独特な風味と甘味があります♪	オランダ 他	kg	1500 ～ 2000	はっさく 歯ごたえがある果肉は適度な甘さと酸味を持っています。	広島、和歌山他	3入/PC	400 ～ 500
新じゃがいも ホクホク感を生かしてお使いください。	長崎 鹿児島	kg	～300～	伊予柑 おなじみ伊予柑。バランスのいい甘味と酸味です。	愛媛	ヶ	100 ～ 150
アピオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品です。	青森	500g/pc	～1600～	日向夏(種無し) 種が無いので使い勝手がいいです。爽やかな香をどうぞ。	宮崎	ヶ	～150～
百合根 北海道から百合根が入荷中です♪	北海道	kg	～1800～	パッションフルーツ 始まりました！！	沖縄	ヶ	300 ～ 400

*「山菜」シーズン真っ最中♪ 別紙「山菜リスト(春のおすすめ商品)」でご案内いたしますのでご参照ください。

*これからが旬の柑橘類♪ 別紙「季節のお勧め 柑橘編」でご案内しております。ご不明な点等ございましたら、担当までお問い合わせ下さい。

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。 *赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。